

adskedoù **Le mensuel de la ville de Lanester**

reflets



un heureux
évènement

12. Devenir parents



7. Développer
l'enseignement
bilingue



18. Mémoire
de la Grande Guerre



23. Cap sur
le carnaval



D. Pascal

7. Deux langues



DR

12-17. Prendre par la main



DR


19. Doigts de pied en éventail




DR

22. Plaisir des yeux

 projet prenant en compte les problématiques de développement durable

 information relative à la vie associative

 les informations concernent parfois un quartier bien précis de notre ville

+ d'infos sur lanester.com

Somma



18. Poilus et gueules cassées

DR



23. Visage masqué

X. Mignant



A. Cougias

24. Jambe de bois

4-5. agenda

Le tour de vos sorties en un clin d'œil

6-9. en ville

Collecte de la salle des fêtes,
Association Div Yezh Lanester,
Le budget 2014

10. Jeunesse

Le festival enfance et famille

11. images

12-17 reportage

Devenir parents :
un heureux événement

18. histoire

Collecte de la Grande Guerre

19-21. actions

Association Vacances et familles,
Ouverture de la maison d'édition
Millefeuille

22-24. bouger

Bourse aquariophile, Carnaval de
Kesler Devillers, Trail des pirates

25. pratique

26-27. tribune

"reflets" est disponible en version audio

Mensuel édité par la Ville de Lanester
1 rue Louis Aragon - CS 20779
56607 Lanester Cedex
e-mail : reflets@ville-lanester.fr
02 97 76 81 81

reflets

Directrice de la publication
Thérèse Thiéry

Responsable de la rédaction
Yvon Jégoudé

Rédactrice en chef
Valérie Roch

Journaliste
Clément Nignol

Ont collaboré à ce numéro
Claire Caminade, Guillaume Donias,
Faustine Pognon

Conception et mise en page
Dynamo +
Direction artistique : Denis Pichelin

Couverture
F. Betermin

Impression
La Mouette communication
Tirage à 12440 exemplaires

Dépôt légal : à parution

I.S.S.N 168-1217



Imprimé sur du papier
certifié PEFC (issu de forêts
gérées durablement)

médiathèque Elsa Triolet

“À la manière des Molières : le prix de la criée”

Lecture à haute voix par les élèves des collèges H. Wallon et J. Lurçat d'extraits de pièces suivie de la remise des prix.

→ **Mercredi 2 avril - 16h-17h30**
Salle jeunesse

Exposition “Karuta, la poésie à l'heure japonaise”

Le Karuta est un jeu de cartes japonais reposant sur une série de 100 poèmes.

→ **Exposition jusqu'au 5 avril**
Hall d'exposition

Atelier découverte de la langue
et de la calligraphie japonaise

→ **Samedi 5 avril : 14h30-16h**
(salle jeunesse)

Session de Karuta : Initiation au jeu

→ **Vendredi 4 avril - 17h-18h30**
(mezzanine)

Festival enfance et famille

Exposition

“Tous mes droits d'enfant”

Éveil d'une réflexion sur la vie des enfants partout dans le monde accompagnée d'illustrations de Pef.

→ **Du mardi 22 avril au mercredi 30 avril - Hall de la médiathèque**

Ateliers de création à la craie sur le trottoir

Sur le thème des droits de l'enfant et animés par Perrine Clabecq

→ **Samedi 26 avril 10h-12h**
et 15h-17h30 - entrée libre
et tout public

L'heure du conte

“Histoires en randonnée pour une balade contée” avec Brocélianda
Départ en bus de la médiathèque à 16h45 pour Saint-Niau

→ **Mercredi 30 avril à 17h - À partir de 5 ans - Réservation conseillée**

Lecture et découverte Books & News

Le rendez-vous lecture des ados

→ **Vendredi 18 avril à 17h - Mezzanine**

Rendez-vous des mangas

Pour tous ceux qui dévorent les mangas !

→ **Vendredi 25 avril à 17h - Espace manga**

La boîte à lire

Le rendez-vous lecture des ados

→ **Vendredi 25 avril 2013 à 17h30**
Auditorium Tam-Tam

Médiathèque Elsa Triolet

Rue Jean-Paul Sartre

02 97 89 00 70

mediatheque@ville-lanester.fr

www.mediatheque.ville-lanester.fr

Espace Jean Vilar

Théâtre

“Le mariage de Figaro”

De Beaumarchais

Le célèbre chef-d'œuvre dans une mise en scène inventive et humoristique.

→ **Vendredi 4 avril - 20h30**
Tarifs : 15 € / 12 € / 9 € / 5 €

Musiques et contes tziganes “Le Ramdam Secret”



Ambre Oz chante en romani, roumain, yiddish et conte la vie des Tziganes. Sa voix nous livre le goût de la nostalgie et de la liberté, tandis que le spectacle trace sa route entre énergie, émotion et joie de vivre.

→ **Vendredi 11 avril - 20h30**
Tarifs : 15 €, 12 €, 9 €, 5 €

Jeune public “CHUUUT”

par la Compagnie Loba

Pour que TI DOM s'endorme, sa maman ne veut plus entendre de bruit... Mais peut-on arrêter le monde de tourner, le chat de miauler, le moustique de zigzaguer ?
Un spectacle clownesque et poétique qui aborde un sujet essentiel : le sommeil.

→ **Mercredi 23 avril à 10h et 14h30 -**
Jeudi 24 avril à 9h30 et 10h45
Dès 2 ans - Tarif unique : 5 €

Espace Jean Vilar

Place Delaune

02 97 76 01 47

espace.jeanvilar@ville-lanester.fr

Animations Abadennoù

Dictée en breton

Englev Bro an Oriant

Samedi 5 avril

Salle des fêtes, 13h30

Semaine des liens familiaux

Jusqu'au samedi 5 avril

Centre social A. Jacquard

Troc et puces

Ecole Joliot Curie

Dimanche 6 avril

Ecole Joliot Curie

Carnaval

(détails p.23)

Samedi 12 avril

Kesler-Devillers, 15h à 18h

Chasse à l'œuf

Place des Rencontres

Samedi 12 avril

Ferme de Kerfréhour, 15h

Audition multi-instruments

Kabanamuzik

Samedi 12 avril

Auditorium Tam-tam, 14h30

Troc et puces

Lanester gymnastique

Dimanche 13 avril

Parking couvert du Géant

Chasse à l'œuf

Secours populaire

Dimanche 13 avril

Parc du Château du Diable,
10h30 à 16h30

Après-midi récréative

“Pâques en musique”

Mardi 15 avril

Sur inscription auprès du CCAS

02 97 76 81 07

EHPAD Le Coutaller

Goûter de Pâques

APE école Prévert

Jeudi 17 avril

Ecole Prévert, 16h45

Chasse à l'œuf

Samedi 19 avril

Maisons de quartier Pasteur et

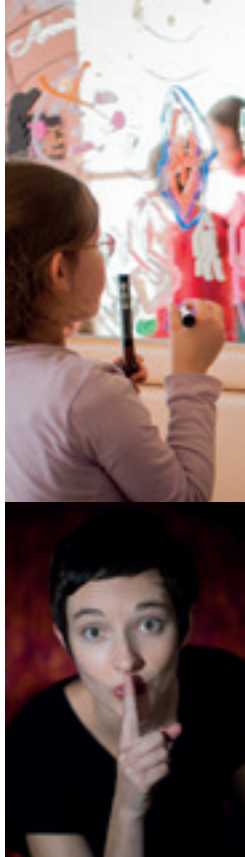
Lavois, 16h

Spectacle

Au profit de Solidarité Niger

Samedi 19 avril

Espace Jean Vilar, 20h30



DR

1



2



D. Pascal

3

- 1 "Chuuut". Spectacle clownesque et poétique
- 2 Festival enfance et famille du 22 au 30 avril
- 3 Championnat de Bretagne de gymnastique

Concert : "Koco"

Association des parents d'élèves
H.Barbusse
Dimanche 20 avril
Espace Jean Vilar, 18h

Fête du printemps

Chasseurs et boulistes
Dimanche 20 et lundi 21 avril
Parc du Plessis

Festival enfance et famille

(détails p.10)
Du mardi 22 au mercredi 30 avril

Spectacle : "c'est chouette l'opérette !"

Samedi 26 avril
Espace Jean Vilar, 20h30

Kermesse paroissiale

Paroissiens de Lanester
Dimanche 27 avril
Parc du Plessis, 12h à 19h

Bourse aux plantes

Fleurir Lanester
Dimanche 27 avril
Ferme de Saint-Niau, 14h à 17h30

Journée mondiale de l'autisme

Je TED à aller à l'école
Dimanche 27 avril
Espace Mandela

Troc et puces

Amis en Kilt
Jedi 1^{er} mai
Parc du Plessis, 8h à 18h30

Troc et puces

E.L.A.N.S
Dimanche 4 mai
Espace Mandela, 9h-19h

Bourse aquariophile

(détails p.22)
Dimanche 4 mai
Celtic, 4 rue Gérard philippe

Sport Sport

Championnat de Bretagne de gymnastique

Enfants du Plessis
Samedi 5 et dimanche 6 avril
Gymnase Jean Zay et Coubertin

Concours

Amicale Canine
Samedi 12 et dimanche 13 avril
Terrain de Malachappe, 8h

Handball

Lanester HB / Rennes (National 1 M)
Samedi 12 avril
Salle Jean Zay, 20h45

Brevet fédéral "les 100 bornes"

Club Cyclotouriste de Lanester
Dimanche 13 avril
19, av. Stalingrad
(accueil de 7h30 à 9h30)

Régate

FLL section voile
Dimanche 20 avril
Base nautique de Kerguelen

Tournoi fête des jeunes

AS Lanester
Dimanche 20 et lundi 21 avril
Stade de Locunel, 10h

2^e Circuit des jeunes

Avenir Cycliste Lanester 56
Dimanche 27 avril
Kesler-Devillers, 13h30/17h

Trail des pirates de Kerhervy

(détails p.24)
Jedi 1^{er} mai
Salle Pierre François (Saint-Niau)

Tournoi inter régional de badminton

Samedi 3 (12h/23h) et dimanche 4 mai (7h/21h)
Gymnase Jean Zay et Léo Lagrange

Pétanque

Pétanque Lanestérienne
• **Championnat du Morbihan triplettes vétérans**
Mercredi 23 et jeudi 24 avril
Pétanquodrome de Kervido
• **Grand prix de la ville triplettes vétérans**
Mardi 29 avril
Pétanquodrome de Kervido, 14h
• **Grand prix de la ville triplettes seniors**
Jedi 1^{er} mai
Pétanquodrome de Kervido, 14hh

Expositions Diskouezadegou

Itinéraires graphiques

Laurent Lolmede
Du 1^{er} mars au 26 avril
Galerie La Rotonde (Hôtel de Ville)

"Portraits du monde"

Association Multi-social loisirs
Jusqu'au 25 avril
Résidence Domitys
(7, rue Anatole France), 9h à 19h

Et aussi... Hag ivez...

Week-end pour l'environnement

> Projection : « la vie au potager »
Vendredi 4 avril
Auditorium Tam-tam
de la médiathèque, 18h

> Journée alternative aux pesticides
Samedi 5 avril
Ferme de St Niau, 9h

> Nettoyage de printemps
Dimanche 6 avril
Maison de Toulbahado, 9h30 à 12h

Cérémonie

Journée Nationale de la Déportation
Dimanche 27 avril
Monument aux Morts, 11h

Vous souhaitez annoncer un événement? Formulaire en ligne sur

www.lanester.com

préserver l'histoire miret an istor

Sortie des anciens

Le centre communal d'action sociale organise les mercredis 14 et 21 mai une sortie pour les Lanestériens de plus de 70 ans. Au programme : visite de la Roche Bernard suivie d'un repas dansant au Grand Baud de Nivillac. Les personnes intéressées peuvent venir s'inscrire en Mairie du 7 au 25 avril munies de leur carte d'identité et d'une participation de 18€ par personne. Pour les Lanestériens arrivés depuis juin 2013, il vous sera demandé de présenter un justificatif de domicile.

Renseignements :

02 97 76 81 97

Que mangez-vous ?

Afin de connaître les habitudes alimentaires de la population et définir les priorités de santé publique dans le domaine de l'alimentation, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du Travail (Anses) réalise régulièrement une étude Individuelle Nationale des Consommations Alimentaires (INCA). Cette année, notre commune a été sélectionnée. Ainsi au cours des 12 prochains mois, des foyers seront contactés pour y participer. Un courrier les informera sur les objectifs puis un chargé d'enquête leur présentera son déroulement. Les données collectées lors de cette étude seront bien évidemment confidentielles.

Renseignements :

www.anses.fr

En lien avec le groupe histoire et patrimoine, les archives municipales collectent tous les documents se rattachant à l'histoire de la salle des fêtes qui sera bientôt déconstruite.



L. Lohmède

La salle des fêtes
« immortalisée »
par Laurent Lohmède

Inaugurée le 8 juin 1958, la salle des fêtes fut l'un des premiers bâtiments municipaux érigés en centre-ville.

Alors qu'à cette époque, la priorité était donnée à la reconstruction, son projet d'édification nécessita le déplacement d'une délégation auprès du préfet du Morbihan. Après négociations, celui-ci autorisa un emprunt de 13 millions de francs qui permit sa construction. « Cette initiative fut un premier exemple de mobilisation et de participation effective des citoyens à une revendication qui était très importante pour la population car cette salle permit l'organisation de nombreuses festivités, à commencer par les bals de sociétés qui confortaient les finances des associations. » témoigne Jean Maurice, maire de la ville à cette époque¹.

Mémoire vivante

Chargée de souvenirs, la salle des fêtes tient en effet une place particulière dans la vie des Lanesté-

riens où de nombreux événements s'y sont déroulés : fêtes familiales, rassemblements associatifs, meetings politiques, repas dansants... Aussi, pour préserver sa mémoire, les archives municipales et le groupe histoire et patrimoine proposent de rassembler les documents qui en ont fait l'histoire. « Nous avons surtout des photos institutionnelles mais très peu de traces d'événements privés. » explique l'archiviste municipale. « Nous lançons donc un appel aux Lanestériens qui possèdent des photos, des vidéos, des fanions, des banderoles ou tout autre document susceptible de retracer l'histoire de ce bâtiment. »

Collectage

Jusqu'à la fin du mois de mai, le service des archives municipales vous accueille sur rendez-vous pour collecter vos documents. Lesquels pourront être sélectionnés en fonction de leur qualité, leur originalité et leur pertinence. Chaque document sera numérisé puis conservé aux Archives, l'original étant restitué au donateur qui signera une autorisation de réutilisation. Le but étant d'assurer la transmission de ce patrimoine dans les meilleures conditions.

(1) Jean Maurice, Quarante-trois ans au service de la population, Le Faouët, Liv'Éditions, 2009, 220p.

Infos pratiques :

Sur rendez-vous le mardi et le vendredi matin et le mercredi après-midi aux Archives Municipales de l'Hôtel de Ville. Renseignements et rendez-vous au 02 56 37 10 41

Le bilinguisme à l'école dès le plus jeune âge ? Une façon de préserver la culture bretonne, mais aussi un atout précieux pour la réussite scolaire.

div Yezh, div chañs deux langues, deux chances

À la rentrée 2013, la filière bilingue des écoles publiques de Lanester comptait 168 élèves, de la maternelle à la terminale. Les cours y sont les mêmes que dans les autres classes, à la différence qu'ils sont dispensés ici la moitié du temps en français, et l'autre moitié en breton. « *L'enseignement bilingue est très développé dans d'autres régions avec le catalan, le basque ou le corse, par exemple* » précise Claude Cadiet, président de l'association des parents d'élèves bilingues Div Yezh.

Brezhoneg

La faculté de langage se construit entre 0 et 7 ans. Dès la petite section, entendre plusieurs langues est donc parfaitement naturel et

Extrait de l'album
« Titeuf 6 - Kenô, bed
kriz » (p. 19) édité
par Bannoù-heol
en 2005
www.b-heol.com



« - Nan ! C'est parce que c'est la fille que mon père a eue avec sa maîtresse...
- Quoi ?? Il est encore à l'école ? »

source d'enrichissement (mais il est toujours possible de commencer en CP). Le bilinguisme se construit de manière stimulante quand la langue se rapporte à l'environnement affectif et culturel, d'où le choix du breton. Même si les parents ne le parlent pas ? « *C'est le cas de la majorité d'entre eux et cela ne pose aucun problème. C'est d'ailleurs mon cas !* » répond Claude Cadiet. « *Il s'agit juste de montrer de l'intérêt à l'apprentissage de l'enfant.* »

Que du bonus !

Différentes études ont démontré que l'enseignement bilingue facilite l'apprentissage d'autres langues, mais permet également une meilleure capacité d'abstraction, primordiale dans certaines matières comme les mathématiques. À l'arrivée en CP ou en 6^e, il n'y a pas de surcharge de travail : l'apprentissage se fait selon des méthodes identiques aux classes monolingues. Dispensées des contraintes de la carte scolaire, les classes bilingues comptent en général un plus petit nombre d'élèves, gage de meilleures conditions d'apprentissage. Outre le lien tissé avec la culture régionale et la langue maternelle de certains grand-parents, ces jeunes Bretons s'offrent en prime une option précieuse pour de nombreux métiers (enseignement, médias, culture, petite enfance...). Un plus sur leur futur CV !

Enseignement bilingue dans les écoles maternelles Eugénie Cotton et Renée Raymond ainsi qu'à l'élémentaire Romain Rolland.
www.divyezhan-lann-ar-ster.org

Inscriptions dans les écoles

1^{re} inscription dans une école maternelle publique : L'enfant doit être né avant le 31 décembre 2012 inclus. L'inscription s'effectue au service enseignement de l'Hôtel de ville :

- à partir du 7 avril 2014 pour les enfants habitant à Lanester,
- à partir du 2 juin pour les enfants extérieurs à la commune.

1^{re} inscription dans une école élémentaire publique : pour les enfants scolarisés en 2013/2014 en grande section dans une école publique de la commune, un certificat d'inscription en classe de CP sera édité par la mairie et remis aux écoles maternelles respectives. Les parents devront se présenter à l'école élémentaire précisée sur le certificat.

Documents à fournir : livret de famille et justificatif de domicile

Renseignements :

Direction Affaires Scolaires
(Hôtel de Ville, 1^{er} étage)
02 97 76 81 92
enseignement@ville-lanester.fr

Formulaires d'inscription et demande de dérogation du périmètre scolaire à télécharger sur www.lanester.com

le juste équi

34 millions d'euros, c'est le budget entériné par le conseil municipal pour l'exercice 2014. Entre désendettement et investissements, tout est question d'équilibre.

Le budget est un acte juridique qui prévoit et autorise les recettes et les dépenses d'une commune pour une année civile. À Lanester, les grandes orientations sont mises en débat au mois de décembre, puis le budget est voté en conseil municipal du mois de février. La structure du budget comporte deux sections. D'une part, une section fonctionnement qui regroupe toutes les dépenses nécessaires à l'activité de la commune (charges de personnel, gestion courante, intérêts de la dette, subventions aux associations...) et toutes les recettes qu'elle peut percevoir (prestations de services, dotations de l'État, impôts et taxes). D'autre part, une section investissement qui comporte en dépenses le remboursement de la dette, les acquisitions, travaux et aménagement de la commune et en recettes les emprunts, les subventions et l'autofinancement (qui correspond au solde excédentaire de la section fonctionnement).

Rester vigilant

Le budget 2014 ne présente pas d'effet ciseaux c'est-à-dire que les recettes évoluent plus vite que les dépenses. Cela permet de maintenir une marge de manœuvre suffisamment importante pour aborder l'avenir avec confiance. Cette situation est renforcée par la volonté de la commune de réduire son endettement en consacrant pour la seconde année consécutive, 500 000 € supplé-

mentaires au remboursement de la dette. Ces efforts doivent être maintenus car entre la mise en place des nouveaux rythmes scolaires (en partie financée par l'État et la CAF), la diminution des dotations de l'État et les frais de gestion qui peuvent évoluer à la hausse en fonction des dépenses énergétiques, la situation actuelle incite à la prudence.

Conserver une dynamique

La priorité est donc donnée au maintien d'un service public de qualité et au financement des projets majeurs déjà engagés (Équipement Culturel et de Loisirs, réfection de l'avenue Stalingrad, construction du restaurant scolaire de l'école Barbusse, réalisation d'un terrain de football synthétique...). Sans toucher aux taux d'imposition, 4 millions d'euros seront consacrés aux investissements, notamment pour l'amélioration du cadre de vie des Lanestériens (rénovation des parcs et jardins, aménagements urbains, sécurisation de la voirie...), mais également pour moderniser les conditions d'accueil des élèves dans les écoles (achat d'équipements numériques). Enfin, la ville poursuit son action en faveur de l'emploi des jeunes et de la formation (reconduction des emplois d'avenir et des postes d'apprentis) et renouvelle son soutien au tissu associatif local en revalorisant ses subventions aux associations de 1,2%. Elle contribue ainsi à renforcer une dynamique de territoire.



DR

libre

ar c'hempouez reizh

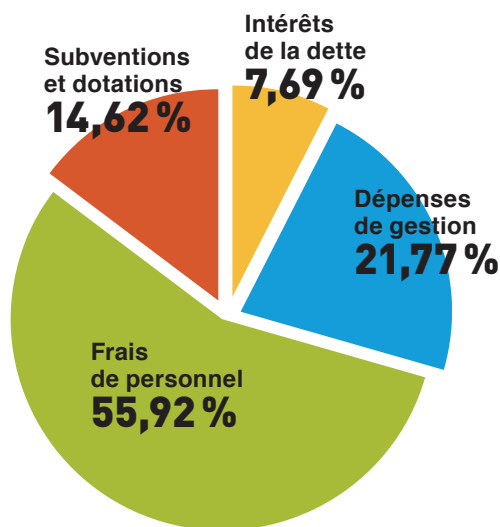


Budget 2014 : 34 millions d'euros

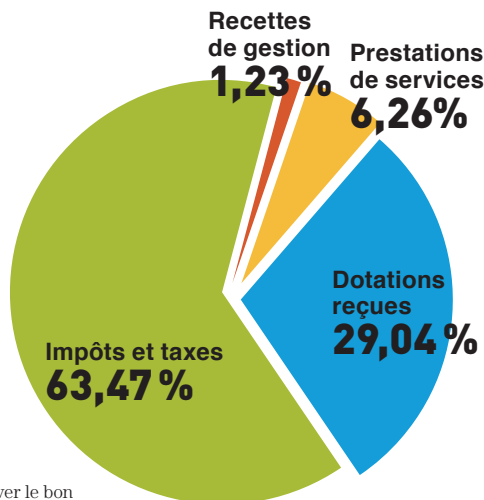
Fonctionnement : 27,5 millions d'euros

Investissement : 6,5 millions d'euros

Dépenses de fonctionnement



Recettes de fonctionnement



Trouver le bon équilibre entre désendettement et investissement

Carte d'identité : 10+5 ans

Depuis le 1^{er} janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité délivrées à des personnes majeures depuis le 2 janvier 2004 passe de 10 à 15 ans. Cette prolongation est automatique et ne nécessite aucune démarche particulière de votre part. En revanche, cette mesure ne s'applique pas aux cartes nationales d'identité pour les personnes mineures dont la durée de validité reste de 10 ans.

www.interieur.gouv.fr

Séjours Jeunes

Bretagne, Alpes, Europe... L'été prochain, la Ville propose de nombreux séjours en France et à l'étranger pour les 7-17 ans. Infos et pré-inscriptions jusqu'au 9 mai auprès du service des régies (2^e étage de l'Hôtel de Ville).

Renseignements :

02 97 76 81 89

et sur www.lanester.com



Affiche du concours « agis pour tes droits » organisé par les Francas du Morbihan

donner le meilleur

FESTIVAL

Cette année, les droits de l'enfant sont au cœur du festival enfance et famille. Des événements créatifs et pédagogiques proposés par et pour les jeunes et leurs parents.

Chaque printemps, les enfants s'approprient les espaces de la ville le temps du festival enfance et famille. Cette année, on célèbre le 25^e anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant, le premier texte à consacrer l'ensemble des droits fondamentaux de l'enfant de façon juridiquement contraignante. S'il est une référence et un idéal commun, il est encore loin d'être une réalité universelle. Comme le précise la responsable du service loisirs enfance, coordinatrice

du festival, « les droits de l'enfant, ce n'est pas optionnel ! Le but est avant tout d'amener petits et grands à s'interroger. L'enfant prend conscience

CONFÉRENCE - ÉCHANGES « DOUCES VIOLENCES L'ÉDUCATION AU QUOTIDIEN... ET SI ON EN PARLAIT ! », animée par la psychologue Béatrice Druart de Bretagne Compétences Formation. Lorsque l'on parle de douces violences, on ne parle pas d'intention. Il est question du quotidien où, sans s'en rendre compte par nos gestes nos paroles on peut placer l'enfant en insécurité affective. Que nous soyons parents, ou professionnel de la petite enfance ou de l'enfance, cet échange permettra de prendre conscience de l'impact de nos actes et de nos mots et d'essayer au maximum de les supprimer de notre quotidien. **Mardi 22 avril au Théâtre des deux Rivières à 20h30.**

qu'il peut construire et habiter son droit, le parent trouve un temps pour réfléchir sur ses pratiques ». Cette double dimension se retrouve dans les différentes animations programmées lors du festival.

À voir et à faire

Une exposition sur les droits de l'enfant, réalisée par les éditions Rue du Monde est visible à la médiathèque. Les enfants pourront s'exprimer sur le sujet lors d'un atelier dessin à la craie animé par Perrine Clabecq, le 26 avril, devant le bâtiment. En cheminant entre l'Hôtel de Ville et le plan d'eau de l'espace Mandela, vous découvrirez le jardin des droits aménagé avec les totems créés lors des temps périscolaires et de loisirs. « La Convention Internationale des Droits de l'Enfant a 25 ans et si on faisait le point... » : c'est ce que propose Marie-Hélène Le Brigand, de l'UNICEF, lors d'une conférence le jeudi 24 avril à la médiathèque. Et aussi : atelier découverte de la communication positive, balade contée, chantines, jeu découverte... Le centre Albert Jacquard, partenaire du festival, propose des rencontres multiculturelles abordant les modes de vie et d'éducation des familles d'ici et d'ailleurs. À découvrir, des animations autour des épices et des saveurs : exposition olfactive à vivre et à enrichir, recettes gourmandes...

Programme détaillé dans les différentes structures.
Contact : 02 97 76 81 90
+ d'infos sur www.lanester.com

Lanester en images

Staff Jeune Photo service jeunesse et FLL



←
**Jeux de lumières
(finale du tremplin
jeunes)...**

→
**...et tête à l'envers
(unité urbaine 6)**



Marie Selo et Staff Jeune Photo service jeunesse et FLL



Devenir parents, c'est une histoire de désir, d'amour, d'envies partagées... Mais c'est aussi une aventure riche en bouleversements qui nécessite préparation et organisation.

un heureux événement



Un heureux événement qui permet de garder le sourire à toute épreuve ?

Tous les parents vous le diront, la naissance d'un enfant est une expérience unique, vécue différemment par chacun mais une aventure et un changement de vie pour tous. Être parents commence bien avant l'arrivée de l'enfant, qu'il s'agisse d'une naissance ou d'une adoption, l'enfant est attendu. Cette période d'attente est plus ou moins longue. La prise de décision, la conception, la grossesse, les démarches d'adoption constituent une période de maturation pendant laquelle l'idée de parentalité est en train de germer. La nature fait bien les choses, les 9 mois permettent aux parents de se préparer à accueillir un nouvel enfant. Petit mais costaud, un enfant crée un chamboulement physique, émotionnel, psychologique, organisationnel... Une fois le petit nouveau arrivé, parents et enfants doivent trouver leur rythme et leur place, adopter de nouvelles habitudes mais aussi une nouvelle vision de la vie.

F. Betermit

Mythe et réalité

Certains sont déjà parents, d'autres y pensent, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie... Que la décision soit mûrement réfléchie ou l'événement inattendu, l'arrivée d'un enfant constitue un chamboulement. Une nouvelle vie bouleverse nécessairement le couple et la famille.

Être parents, c'est s'engager, devenir responsables d'un petit être pour l'accompagner tout au long de sa vie, le voir et l'aider à grandir mais aussi grandir et évoluer avec lui.

Les professionnels sont unanimes, le parent parfait n'existe pas, cela tombe bien l'enfant parfait non plus. Il semble donc plus sage et réaliste d'être des « *parents acceptables* » (selon le psychologue Bruno Bettelheim). Il n'existe pas de vérité ni de règle à suivre, il n'existe pas une mais des façons d'être parents. L'essentiel est de s'écouter et de l'écouter. Récit de l'aventure faite de bonheurs et de peurs.

ment

Des ateliers de préparation à la naissance sont organisés chaque semaine à la piscine de Lanester

Neuf mois d'attente et de réflexion pour se préparer à devenir parents et accueillir le petit nouveau.

Test et nouvelle sont positifs : bientôt, il sera là ! Dès l'annonce de son arrivée, alors qu'il ne mesure que quelques millimètres, le petit être bouleverse déjà la vie de ses futurs parents. La nature fait bien les choses, les parents ont quelques mois pour se préparer et préparer l'arrivée du petit nouveau. De jour en jour, le petit prend de plus en plus de place dans le ventre de sa maman et dans la tête de ses parents.

Préparation

On ne devient pas parent du jour au lendemain, on le devient avec le temps avec des doutes et des questionnements. Si cela se fait naturellement, il n'empêche que l'entourage familial, les professionnels médicaux, sociaux et de la petite enfance sont là pour accompagner, conseiller et rassurer les jeunes parents. Ils peuvent bénéficier d'une préparation à la naissance prise en charge par la sécurité sociale pour gérer l'appréhension de l'accouchement et les accompagner dans leurs futurs rôles. Les séances peuvent se dérouler en groupe (à la maternité) ou individuellement (avec une sage-femme libérale). La sage-femme répond à toutes les questions et informe sur l'anatomie, la physiologie et le déroulement de l'accouchement mais aussi sur le retour à la maison, l'alimentation du nouveau-né, l'allaitement, le bain... Lors



dans 9 mois, il s

de ces séances, parents et professionnels n'abordent pas seulement la naissance de l'enfant mais toute question relative à la vie familiale et parentale pour accueillir l'enfant sereinement. La préparation est ouverte aux deux parents. La mère peut compléter cette préparation par des séances de yoga, de piscine, d'acupuncture qui sont proposées à la maternité de Lorient. Comme son enfant, la mère peut elle aussi se laisser porter dans un environnement aquatique. Les exercices de respiration, d'étirement et de relaxation dans l'eau permettent d'assouplir le périnée et améliorent

la circulation sanguine. La maman est détendue et l'enfant le ressent.

Échange

À côté du milieu médical, les futurs parents peuvent rencontrer des professionnels à la Maison de la Petite Enfance (MPE) et au centre médico-social de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) mais aussi dialoguer avec des parents au Centre Social Albert Jacquard ou aux « Ptites Pousses » à la MPE. Ainsi, les « rencontres futurs et jeunes parents » au centre Albert Jacquard permettent aux futurs parents d'échanger autour de l'arrivée de



A. Pignat

era là !

l'enfant (échange de pratiques, conseils, soutien). Un temps privilégié pour répondre aux questions pratiques telles que la préparation matérielle, l'organisation familiale ou les démarches administratives (congé maternité, paternité...). L'attente est donc loin d'être passive car la préparation est psychologique mais aussi matérielle. Il faut penser à aménager le second cocon.

Cocon bis

Après neuf mois au chaud, dans le noir, nourri et bercé dans le ventre de sa maman, l'arrivée sur terre est parfois rude : lumière, froid, bruit...

Difficile de recréer les conditions originelles du ventre maternel. Préparer son second cocon demande un minimum d'anticipation et d'organisation. Lit parapluie, poussette, biberon, vêtements, bavoirs, table à langer, couverture, baignoire... Ce petit être apporte beaucoup mais « prend » aussi pas mal. S'équiper constitue un budget à ne pas négliger sans pour autant céder à la fièvre acheteuse et l'envie de la panoplie parfaite et complète.

Les lieux de rencontre et d'échanges entre parent vont permettre de se rassurer, trouver les bons plans, vérifier les besoins et profiter des expériences de jeunes mamans. « *L'essentiel étant surtout de déculpabiliser et d'accompagner les parents.* » explique Nathalie Abgrall, éducatrice jeunes enfants au Centre social.

Accueillant

Il ou elle n'est pas encore là, qu'il faut déjà penser à la prochaine « séparation » : mode de garde collectif, individuel ou congé parental ? Les professionnels conseillent d'anticiper l'organisation pour profiter pleinement et sereinement des premiers mois, une période assez fusionnelle. « *Le choix du mode garde est très personnel. Chaque enfant a une place à Lanester mais il faut y réfléchir, prévoir assez tôt, venir s'informer et rencontrer le personnel des trois services proposés au sein de la MPE* » conseille Marie Tréanton, directrice du Relais d'Assistante Maternelle (RAM). L'accueil peut-être collectif au Multiaccueil ou à la crèche interentreprise Bugaligou, individuel et collectif à la crèche familiale avec un accueil partagé au domicile de l'assistante maternelle et à la MPE ou individuel assuré à son propre domicile par une assistante maternelle indépendante de son choix.

AVANT LA NAISSANCE MAISON DE LA PETITE ENFANCE : Choisir un mode de garde • **CENTRE SOCIAL ALBERT JACQUARD :** Rencontres jeunes et futurs parents • **PMI :** Surveillance médicale et sociale des femmes enceintes • **MATERNITÉ :** Cours de préparation à la naissance • **CAF :** Accompagnement social des futurs parents dans le cadre d'une première grossesse.

parole d'actrice

Annabel,

maman d'une petite Chloé âgée de 2 mois.

Comment avez-vous vécu votre grossesse ?

Tout s'est très bien passé. Il s'agissait de ma deuxième grossesse donc j'étais peut être plus détendue et moins anxieuse que pour la première.

Avez-vous suivi des ateliers de préparation à la naissance ?

Oui j'ai fait appel à une sage-femme qui m'a proposé de participer à des ateliers d'échanges d'expériences. Ces ateliers m'ont permis de bien préparer l'accouchement en m'imprégnant du vécu des autres mamans et de tenter un accouchement sans péridurale.

Avez-vous rencontré des difficultés pour vous équiper ?

Non car j'avais gardé tout le matériel de l'aînée qui n'a que 5 ans. En revanche, pour les vêtements, j'ai participé à de nombreux troc et puces organisés sur la commune. C'est un très bon moyen pour revendre ou acquérir de l'équipement à des prix intéressants.

Et pour le mode de garde, quelle solution avez-vous choisie ?

Comme pour l'aînée, j'ai réussi à obtenir une place à la crèche familiale. J'ai envoyé ma demande dès mon deuxième mois de grossesse et j'ai reçu une réponse positive donc je suis ravie. C'est un mode de garde qui me convient particulièrement car je n'y vois que des avantages. L'enfant est chez une assistante maternelle et participe en parallèle à des activités collectives à la maison de la petite enfance ou au conservatoire. Je pense que c'est très bon pour leur éveil et leur socialisation.

il est là !

Après l'attente, la rencontre. Il est là et tout change : la vie individuelle, familiale, professionnelle, sociale... tout prend une nouvelle dimension.

Les parents voient désormais la vie en rose ou bleu et s'apprêtent à la voir de toutes les couleurs avec des passages en noir et blanc. Que ce soit le 1^{er}, le 2^e, le 3^e... l'arrivée d'un enfant est un chamboulement. Le rapport au temps, à l'espace, la place dans la société, dans la famille, les déplacements, tout est différent. Bienvenue dans une nouvelle dimension.

Trouver sa place

Devenir parents, c'est fonder ou agrandir une famille, devenir frère ou sœur, grands-parents, oncles ou tantes. Chacun doit trouver sa place. Le couple conjugal devient un couple parental, ne pense plus pour 2 mais pour 3 ou plus. Le lien mère enfant parfois fusionnel doit pouvoir laisser la place au papa. La gestion du bébé peut parfois être compliquée, et les parents ne pas toujours être sur la même longueur d'ondes en matière d'organisation, d'éducation, de comportement face au bébé qui pleure. C'est aussi anticiper et gérer les jalousies dans la fratrie pour l'aîné déjà bien installé.

Deux casquettes

Ce changement de statut n'est pas sans conséquence dans la sphère sociale et professionnelle. Trouver et retrouver sa place après une interruption dans sa carrière. Responsabilités et obligations familiales amènent parfois à écourter un pot entre amis qu'on aurait laissé s'éterniser quelques mois aupara-

vant... Oui mais demain dès l'aube, à l'heure du biberon, vous serez sur le pont. Un petit être aura besoin de vous. Vous aviez un travail ? Vous en aurez désormais deux... Le métier de parents empiète parfois sur la sphère professionnelle. Certains aménagements horaires sont parfois nécessaires en fonction du mode de garde choisi.

Changement de rythme

Une fois chez soi, un certain temps d'adaptation est nécessaire pour l'enfant comme pour les parents. Un mode d'emploi n'a pas été glissé dans le couffin et « l'instinct parental » n'est pas aussi inné qu'on le voudrait. Les congés de maternité et de paternité constituent un temps pour que chacun trouve son rythme et sa place après une expérience forte sur le plan émotionnel pour les parents et physique pour la maman. Marie-Hélène Thomas, directrice de la crèche familiale explique : « Les parents ont tendance à s'inquiéter de l'évolution de leur enfant et demandent à quel âge le bébé doit faire ses nuits, être sevré. Mais il existe autant de réponses que d'individus. Il n'y a pas d'âge réglementaire, chaque enfant évolue et grandit à son rythme. On a trop tendance à se comparer et à suivre des modes (allaitement, portage, massage). Si ces pratiques ont des bienfaits reconnus, elles ne sont pas obligatoires. Si la mère ne se sent pas à l'aise avec la technique du portage, un berceau et de l'amour apporteront tout autant. Il faut cesser de culpabiliser et avant tout s'écou-

ter et écouter l'enfant, se caler sur le rythme de l'enfant qui sait très bien ce dont il a besoin. »

Parlotte

Il est bien souvent utile et rassurant de sortir la tête du berceau, d'échanger avec des professionnels mais aussi avec des parents qui vivent la même situation.

Les premiers mois, les parents oscillent entre extases et grosses frayeurs plusieurs fois par jour. « Au début les parents se posent pas mal de questions et ont besoin d'être rassurés au sujet du sommeil, de l'alimentation du bébé, des gestes à adopter sans

Au multiaccueil, les enfants sont pris en charge par des professionnels de la petite enfance dès l'âge de 2 mois





« Il faut cesser de culpabiliser et avant tout s'écouter et écouter l'enfant. »

F. Beierman

le brusquer. Ils s'inquiètent aussi de leur irritabilité liée à la fatigue. À la Maison de la Petite Enfance comme à la PMI, les professionnels assurent un accompagnement personnalisé » explique M^{me} Thomas.

Écoute écoute !

Les parents ont besoin d'être conseillés par des professionnels mais aussi

d'être écoutés et de s'écouter. Ils ont parfois juste besoin de parler de leurs préoccupations et « vider leur sac » avec leurs homologues sans être jugés. Papas, mamans se retrouvent pour partager avec d'autres parents en présence de professionnels et de leurs enfants aux « Ptites Pousses » de la MPE et aux « lapins bleus » du Centre Social.

APRÈS LA NAISSANCE PMI : Visite à domicile pour le suivi de l'enfant • **MAISON DE LA PETITE ENFANCE :** Les « Ptites Pousses » : espace convivial de jeux, de découvertes et d'échanges ; crèche familiale ; RAM ; multiaccueil • **CENTRE SOCIAL ALBERT JACQUARD :** « Les lapins bleus » : lieu d'accueil parents-enfants ; Réseau de garde entre parents pour préparer la séparation en douceur • **CAF :** Prestations familiales, financements des modes de garde.

« Confronter les expériences, voir que d'autres vivent la même chose permet de dédramatiser certaines situations. Cela aide à relativiser et à ne pas culpabiliser si l'enfant a du mal à trouver le sommeil ou pleure dès que les parents s'éloignent... » explique Nathalie Abgrall, éducatrice jeunes enfants au Centre Social. Les parents apprécient également de sortir du cercle familial et de se retrouver dans un lieu neutre, sans jugement ou conseils trop avisés : un lieu où ils peuvent s'autoriser à être eux même, et faire tomber ce costume du *super parent*.

Chrysalide

Après une période parfois exclusive où toute l'attention est portée sur le nouveau-né, arrive un moment où père et mère éprouvent le besoin de prendre du temps pour eux, de retrouver une vie sociale et de parler d'autre chose que couches, biberons, rots et siestes.

Certains parents peuvent se sentir isolés et en décalage par rapport à la vie active, signe d'une nouvelle étape et du début d'un exercice d'équilibriste pour jongler entre vies parentale, familiale, individuelle et professionnelle sans culpabiliser. « Chacun vit cette période à sa façon » insiste Nathalie Abgrall. Il n'est pas toujours évident de confier son enfant. Le parent doit lui aussi « grandir », sortir de sa chrysalide, apprendre à se séparer pour mieux se retrouver. Au centre Albert Jacquard, cette séparation se prépare en douceur avec le « réseau de parents solidaires » qui assure une garde ponctuelle d'un petit groupe d'enfants pendant qu'à proximité leurs parents (sur un système d'échange) participent à un atelier bien être relaxation. « Les parents sont rassurés, se sentent épaulés et petit à petit progressent dans cette difficile étape qu'est la séparation. » explique Nathalie Abgrall. Rituel et ritournelle. Il est venu le temps des rires et des chants, le temps d'apprendre à être indépendant .

1914-1918

objets de mémoire dielloù-koun

Pour préparer une exposition sur le centenaire de la Grande Guerre, le service des archives municipales poursuit sa collecte de documents d'époque.

Par son ampleur et sa durée, la Première Guerre mondiale a touché l'ensemble de la population française. Cet événement sans précédent a suscité la production de multiples documents d'archives personnelles : correspondances entre les soldats et leurs proches, carnets de croquis pris sur le vif au milieu des combats, photographies des tranchées...

Pour célébrer le centenaire de ce conflit, le Comité d'Entente des

Associations des Anciens Combattants de Lanester et les archives municipales ont lancé au mois de novembre une collecte de documents datant de cette époque. « En octobre prochain, nous organiserons une exposition dans le hall de l'hôtel de ville pour revenir sur cet épisode marquant de notre histoire. » explique l'archiviste municipale. « Des panneaux explicatifs reviendront sur les différents aspects du conflit comme les causes de la guerre, la Triple Entente, la vie dans les tran-

chées ou la vie à l'arrière. Les objets récoltés permettront de matérialiser certains épisodes. »

Émotions

Jusqu'à présent, une cinquantaine d'objets ou d'écrits ont déjà été collectés. « Nous numérisons ou photographions les documents pour les restituer ensuite à leurs propriétaires. Si les gens préfèrent nous en faire don, nous les conservons aux archives pour qu'ils puissent bénéficier aux générations futures. » Échanges de correspondances, médailles, livrets militaires, photographies, casque de poilus sont autant de témoignages récoltés à ce jour. « La plupart de ces objets renvoient à des destins particuliers et sont donc chargés d'émotion. Nous avons recueilli par exemple une correspondance entre deux frères partis au combat. L'un d'entre eux terminait chaque lettre par "ton frère pour la vie" mais n'est malheureusement pas revenu des combats... »

Souvenirs

Pour contribuer à l'enrichissement de cette collection, vous avez jusqu'au mois de septembre pour prendre rendez-vous avec le service des Archives Municipales et confier vos souvenirs de famille. « Certaines personnes pensent que les objets qu'ils possèdent n'ont pas d'intérêt. Mais chaque document a son importance dans la mesure où il permet de mettre de l'humain dans des événements lointains. »

De l'humain pour témoigner d'un conflit inhumain, tel est l'objectif de cette entreprise.

J. Rouelle présente la gourde de son grand-père maternel Mathurin Le Sourd



DR

Renseignements
Archives municipales au 02 97 76 81 55
ou archives@ville-lanester.fr

FAMILLE

 **Pour de nombreux foyers, partir en vacances est un rêve inaccessible... Que l'association Vacances et Familles peut transformer en joyeuse réalité.**



S. Braswell

Se ressourcer et partager des moments en famille loin de la routine

vive les vacances

bevet ar vakañsoù !

L'an passé, près de 900 familles françaises ont pu, malgré des revenus modestes, profiter d'un séjour dans une maison, une caravane ou un mobil-home... Une expérience souvent inédite pour beaucoup d'entre elles et rendue possible grâce à « Vacances

et Familles ». Présente dans 31 départements, cette association défend depuis 50 ans l'accès aux vacances pour tous. Un droit d'autant plus indispensable quand les conditions de vie sont fragilisées. Selon Lise Métivier, animatrice sociale, « même si le frein est avant tout financier, la difficulté est

aussi, pour certains, de parvenir à se projeter et de rompre avec le quotidien de la vie du quartier. » Dans un premier temps, les animateurs rencontrent ainsi les familles pour définir avec elles le projet et évaluer leurs besoins. Financé en partie par les aides aux vacances délivrées par la CAF ou la MSA, le prix du séjour est déterminé en fonction du quotient familial. Avec un soutien financier de la municipalité à hauteur de 2 500 €, l'association est présente depuis de nombreuses années à Lanester et propose cette année plusieurs formules.

Faites vos bagages

Du 26 avril au 3 mai, un séjour est organisé en mobil-home à Penmarc'h (Finistère), ponctué d'animations et de sorties. Et du 8 juillet au 30 août, de nombreuses destinations sont proposées partout en France pour une durée d'une à deux semaines. Les familles sont accueillies sur place par des bénévoles et des animateurs et partagent ensemble différents moments de convivialité. L'occasion de se retrouver et de faire le point. « Au retour, les familles sont dans une nouvelle dynamique qui peut avoir un impact très positif dans leur évolution personnelle et professionnelle » explique Lise Métivier. « Certaines se lient d'amitié et se revoient par la suite. » L'association propose aussi des « Cafés-rencontres » deux fois par mois à la maison de quartier « Les Lavoirs » ainsi que des sorties familiales et des week-ends tout au long de l'année. Des séjours et des moments d'évasion pour souffler, s'ouvrir aux autres, et pourquoi pas rebondir.

Renseignements

www.vacancesetfamilles.fr
Courriel : asso56@vacancesetfamilles.asso.fr
Contact : 02 97 54 10 14 ou 06 89 18 13 30

Permanences à l'Épicerie Solidaire et à la Maison de Quartier « Les Lavoirs » (rue îlot des coups de poings) tous les 1^{er} et 3^e vendredi du mois de 14h à 16h

histoire d'istorioù à an Istor

ÉDITIONS MILLEFEUILLE

Millefeuille est une histoire de passion, d'artisanat et de résistance. Le goût du bel ouvrage et de l'aventure : cette maison d'édition "engagée dans le livre et le patrimoine" vient de s'installer à Lanester.



DR

Éditer, aujourd'hui, c'est résister. À l'heure des délocalisations massives, s'engager dans le livre avec le souci de chaque détail et

un sens achevé de la finition est un véritable acte de foi. Loin de ceux qui essorent les légendes, les livres Millefeuille sont conçus et réalisés par des orfèvres du livre qui cisèlent chaque détail, du titre au vernis sélectif de la couverture.

Le catalogue témoigne de la passion que Marjolaine Pereira, fondatrice de la maison d'édition, porte au Moyen âge. Mais au-delà de "La Table ronde", la collection phare qui raconte les enfances de Merlin, Arthur et autres personnages mythiques, la ligne éditoriale n'est pas consacrée à une période historique mais au patrimoine au sens le plus large : « *l'aventure millefeuille est née de l'envie de livres que je ne trouvais pas. Je voulais des livres jeunesse, des fictions situées dans un contexte historique pour redonner vie aux vieilles pierres, aux vestiges, physiques ou autres, du passé.* » Une passion,

l'envie d'un type de livres qu'elle n'arrive pas à trouver : il n'en fallait pas plus à M^{me} Pereira pour tenter l'aventure. En 2005 naissent les éditions Millefeuille, engagées dans le livre et le patrimoine. En 2014, fortes de plus de cinquante titres, elles s'installent dans de nouveaux locaux à Lanester, « *une situation centrale qui facilite les nombreux déplacements liés à notre activité.* »

Labelfeuille

Pour fabriquer un livre il faut d'abord des mots, souvent des images. Et ensuite ? Nombreuses sont encore les étapes et manipulations pour donner corps à l'histoire et ses illustrations. Marjolaine Pereira s'intéresse autant au livre en tant qu'objet qu'à l'histoire qu'il raconte. En 2010, les éditions Millefeuille ont développé leur activité animation sur la thématique des métiers du livre. Florentine Nedelec, chargée des animations, intervient dans les écoles, les bibliothèques voire les maisons de retraite pour une animation clé en main ciblée sur un métier ou un projet sur mesure et au long cours. Des ateliers concrets et des animations ludiques pour bien comprendre qui

fait quoi entre l'auteur, l'illustrateur, l'éditeur, l'imprimeur, le relieur et le libraire. Des animations qui peuvent aussi déboucher sur la réalisation d'un véritable ouvrage. « *Quand on fait le compte des métiers et compétences nécessaires pour faire un livre, on l'appréhende différemment et on comprend mieux sa valeur !* »

Universalité

Au mois de mai sortira le dernier album de la collection "La Table ronde" sur l'enfance du chevalier Lancelot. « *Cette collection a été très longue à lancer. Il a fallu deux ans pour concevoir le principe de la collection et trouver l'auteur. Puis encore deux ans pour trouver un illustrateur qui corresponde à notre ligne graphique et se sente capable de créer un univers tout en restant fidèle aux détails de la vie quotidienne de l'époque* » explique Marjolaine Pereira. « *Chaque nouvelle sortie, continue-t-elle, est une prise de risque et peut remettre en cause notre fragile équilibre économique. Publier plusieurs ouvrages nous permet donc de diversifier les risques.* » Ce mois-ci sort un roman sur la guerre de 14/18 : *Il s'appelait comme moi*. Un jeune garçon découvre son nom sur le monument aux morts de son village, en Corse. L'occasion de préciser géographiquement la ligne éditoriale de millefeuille : le patrimoine pour lequel on s'engage n'est pas régional. « *Nous n'avons*

ires Histoire

pas vocation à ne traiter que de la Bretagne. Nous préférons considérer les traces du passé sous leur aspect universel. L'ambition de nos livres est de donner envie aux lecteurs petits et grands. Envie de lire et de partir

à la découverte des vieilles pierres, où qu'elles soient... » conclut Marjolaine Pereira.

+ d'infos :
<http://editionsmillefeuille.jimdo.com/>



Millefeuille, une maison d'édition engagée dans le livre et le patrimoine

Au delà des frontières

La Cimade 56 proposera le 6 mai prochain une soirée spéciale consacrée aux couples franco-étrangers. À partir de 20h, dans l'auditorium de la Médiathèque, le film « les amoureux au ban public » dressera le portrait de treize couples mixtes confrontés aux difficultés administratives liées à leur union. Puis, une conférence/débat sera animée par Martine Méliani qui accompagne ces couples au quotidien.

Crêpes à emporter

Depuis le mois de septembre, « Mam crêpes » vous accueille au 20 rue Jean Jaurès pour vous proposer des crêpes à emporter. Au menu : crêpes de blé noir, crêpes froment mais aussi caramel au beurre salé et cidre artisanal.

Ouverture :
Lundi, mardi et mercredi : 8h-12h15 et 15h-19h
Vendredi et samedi : 8h-12h15 et 14h30-19h
Tél : 02 97 30 84 77

Journée pour l'autisme

Le dimanche 27 avril, l'association « je TED à aller à l'école » organise une journée de sensibilisation à l'autisme. Un troc et puces et plusieurs concerts sont programmés sur l'esplanade Mandela tandis que des stands d'informations seront là pour vous renseigner sur les réalités de ce trouble du développement. Et pour montrer votre soutien aux 430 000 personnes atteintes d'autisme, l'association vous propose de venir vêtu de bleu !

Renseignements :
06 84 02 95 67
ou tedecole@yahoo.com

DIMANCHE 4 MAI DE 10h À 17h
Bourse aquariophile
Salle le Celtic



aquariophilie



DÉCOUVERTE DU MILIEU AQUATIQUE, CONSEILS, CONFÉRENCES, VENTES, C'EST CE QUE VOUS PROPOSE L'ASSOCIATION LANESTER AQUARIOPHILIE LORS DE CETTE SECONDE BOURSE.

Lieu d'échanges et de recherches ouvert à tous, la section aquariophile du foyer laïque rassemble une trentaine de passionnés, de 18 à 64 ans, aimant partager et transmettre leurs connaissances. « Les plus anciens sont aux services des débutants. Nous nous efforçons de répondre à leurs demandes. Nous fonctionnons en quelque sorte comme une école de transmission du savoir. Les néophytes peuvent bénéficier d'une initiation fondée sur le bien être des organismes vivants maintenus en aquarium. » précise un des membres du club. Chaque semaine, les mercredis et samedis de 17 h à 19 h, les adhérents ouvrent le club et procèdent à l'entretien et à l'observation des aquariums présents

dans les locaux. « Nous possédons vingt aquariums dont un marin récifal de 1 000 litres et un Amazonien avec mur végétal de 600 litres. Les adhérents ont également leur propre aquarium, fabriqué sur place ».

Concocter son aquarium

La difficulté réside principalement dans la pratique des bons gestes et l'acquisition d'une connaissance de base. Le choix des poissons et de l'installation de l'aquarium est primordiale. Pas question de faire n'importe quoi au risque d'écourter très rapidement la vie des futurs pensionnaires. Les conseils vont être en premier lieu sur l'acclimatation des poissons, leurs besoins quant au milieu (qualité de l'eau, décors...), l'accord entre les différentes espèces.

« Pour commencer, je conseille de choisir un petit aquarium avec des Guppy ou des Platy. En respectant quelques règles de base, l'entretien reste facile. Même si la maintenance est multiple : nettoyage, changement d'eau, taille des plantes, observer la vie des différentes espèces reste un réel plaisir et une source d'étonnement apaisant ».

Temps forts

L'association travaille également avec les écoles de Lanester. Une visite d'une heure est proposée aux classes de primaires durant laquelle les enfants sont sensibilisés au monde aquatique. D'ailleurs, lors de la bourse du 4 mai qui rassemblera une quarantaine d'exposants, le public pourra voter pour un des dessins réalisés par les classes. Enfin, deux conférences viendront compléter le programme de cette journée riche en enseignements.

CONFÉRENCES :

11h **LABYRINTHIDÉS ET POISSONS COMBATTANTS**
14h **ÉCLAIRAGES LED**

Participation de l'association terrariophile TELIADE.
Restauration sur place,
4 rue Gérard Philippe
contact : 06 18 58 15 98
lanester-aquariophil-club.fr



LE SAMEDI 12 AVRIL, LE QUARTIER KESLER-DEVILLERS REVÊTIRA SON HABIT DE FÊTE POUR CÉLÉBRER SON PREMIER CARNAVAL SUR LE THÈME DE LA MER.

En ce jeudi 6 mars, ils sont une petite dizaine à s'être donné rendez-vous à l'Es-kale pour découper, coller, décorer, peindre, coudre. L'objectif : réaliser décors et déguisements pour transformer le quartier de Kesler Devillers en un aquarium géant.

Fait maison

L'idée est partie de la journée célébrant la fin de la rénovation urbaine du quartier en juillet dernier. « *Face au succès de cette manifestation, nous avons souhaité organiser un événement similaire qui permette aux gens de sortir de chez eux pour passer un moment agréable et convivial.* » explique Alexandre Dersoir, agent de développement local. Pour ce faire, des habitants motivés se sont rapidement mobilisés. « *Nous sommes partis d'une*

boîte à idées et c'est un carnaval sur le thème de la mer qui s'est finalement imposé. » explique Carmen, une habituée des ateliers du quartier. Depuis le mois de février, chaque jeudi après-midi est donc consacré à sa préparation. « *Cela nous demande beaucoup de temps car nous faisons tout à la main.* » reprend Carmen. Pieuvres en contre-plaqué, guirlandes de poissons, masques en carton, maracas, marinières, bachis... Entre les décors et les déguisements, le travail ne manque pas.

Après-midi festive

Heureusement, les organisateurs peuvent compter sur la mobilisation des habitants du quartier et des associations locales pour leur venir en aide. « *De nombreuses personnes nous ont fait don de draps et de marinières pour confectionner nos costumes. Nous bénéficions également du soutien des asso-*

ciations Esperans Lann Ester, l'Art s'emporte, Vacances et famille et du collectif de Bellevue qui nous fournissent du matériel et préparent des poissons géants, des chars ou des déguisements de pirates. » indique Alexandre Dersoir.

Au total, ce sont une quinzaine de costumes qui seront distribués aux enfants du quartier pour garnir le cortège dont le départ est prévu à 16h. Un spectacle de marionnettes sera proposé dès 15h, tandis que des jeux de kermesse et diverses animations viendront enrichir l'après-midi où tous les Lanestériens sont conviés. « *Cette journée est avant tout un prétexte pour solliciter la rencontre. Le thème de la mer est proposé mais n'est pas imposé. Chacun peut venir participer et y apporter sa bonne humeur.* » conclut Alexandre. Comme dirait l'adage, plus on est de fous, plus on rit.

kesler

à la fête

SAMEDI 12 AVRIL DE 15h À 18h
Carnaval de Kesler
L'eskale



Un cortège traversera le quartier à partir de 16h

Un parcours
en pleine nature
attend les coureurs

JEUDI 1^{er} MAI À 9h30
Trail des pirates
Saint-Niau

TRAIL DES PIRATES



A. Courjus

larguer les amarres !



PALSEMBLEU ! LE TRAIL DES PIRATES EST DE RETOUR POUR SA 3^e ÉDITION. RENDEZ-VOUS LE 1^{er} MAI POUR SE LANCER À L'ABORDAGE DES TERRES ESCARPÉES DE KERHERVY.

Rando Bretagne

La fédération française de la Randonnée Pédestre du Morbihan organise la Rando Bretagne du 19 avril au 3 mai sur le Pays de Lorient. Cette manifestation propose aux randonneurs un circuit d'une vingtaine de kilomètres par jour sur 15 jours, soit 298 kilomètres. Ouverte à tous elle se déroulera le dimanche 20 avril à Lanester.

Renseignements :

FFRandonnée Morbihan
au 02 97 40 85 88
ou rando56@wanadoo.fr

Fête du sport

Samedi 26 avril, les élèves lanestériens de CM1-CM2 vont profiter d'une matinée exceptionnelle de découverte des activités sportives : escalade, rugby, canne de combat... Les enfants seront informés directement par le biais des écoles et pourront choisir d'essayer deux activités encadrées par les associations sportives.

Le décor est posé : un méandre du Blavet dont la brume matinale laisse à peine entrevoir un cimetière de bateaux piégés par la vase. Idéal pour mettre en scène un affrontement de fripouilles. Sauf qu'ici, les protagonistes n'arborent pas jambe de bois et tricorne vissé sur la tête mais plutôt short, t-shirt et baskets.

Deux parcours

Les pirates attendus ne sont pas animés par l'appât du gain. Non ! Ce qui les motive, c'est le trail. Une course à pied en milieu naturel où les irrégularités du terrain sont autant de difficultés à appréhender que la longueur du parcours. Aussi, pour contenter marins d'eau douce et vieux loups de mer, deux circuits seront proposés : une petite boucle de 10 km et une grande de 20 km. « Le rendez-vous est programmé à 8 h 30. Les participants auront une heure pour retirer leur dossard et s'échauffer avant le départ. Tous les coureurs partiront de Saint Niau à 9 h 30 puis descendront vers le cimetière de bateaux de Kerhervy pour emprunter les sentiers qui longent le Blavet. Ceux qui choisissent la boucle de 20 km iront jusqu'à l'ancienne voie ferrée avant de revenir sur Saint Niau pour franchir l'arrivée ». explique Éric Petitjean, président de l'association Lanester Trailers Team (LTT). Ces circuits présenteront quelques difficultés avec des chemins

irréguliers et un passage très technique sous le pont de Locoyarn. « Ce sentier est délicat à aborder car il est abrupt. Nous prévoyons donc d'installer des marches et des cordes pour privilégier la sécurité. » rassure Éric.

Nouvelle association

L'organisation d'un tel événement nécessite un travail de préparation conséquent. Entre le repérage du parcours, le débroussaillage, le balisage et l'installation des points de ravitaillement, il n'y a pas de quoi chômer. Aussi, pour se consacrer uniquement à sa préparation, certains membres de l'association Courir Lanester ont créé l'association Lanester Trailers Team. « L'objectif est d'avoir une association spécialisée dans la course nature. Nous reprenons donc l'organisation du Trail des pirates mais restons partenaires de Courir Lanester qui va nous apporter un soutien matériel et que nous épaulerons en retour pour les 15 km de Lanester. » conclut Éric.

Comme quoi, même les pirates peuvent être solidaires...

Renseignements :

À partir de 16 ans
6€ pour les 10 km, 8€ pour les 20 km.
Retrait des dossards à partir de 8h30
et départ à 9h30
Inscription : www.traildespirates.fr
Tél : Éric Petitjean : 06 77 01 93 97.

À l'écoute des habitants soursial ouzh tud ar gumun

L'agenda du maire

deiziataer ar vaerez

Quelques dates

5 avril : journée "Alternatives aux pesticides"
à Saint-Niau

5 avril : 50 ans du Conservatoire de musique et danse

6 avril : nettoyage de printemps

Permanence des élus majoritaires

Le Maire reçoit chaque jeudi
ou vendredi matin, de 9h à 11h30

> Prendre rendez-vous au 02 97 76 81 41

Les adjoints au Maire

Permanence le samedi matin

> Prendre rendez-vous au 02 97 76 81 46

Permanences des élus minoritaires

> Prendre rendez-vous au 02 97 76 81 49

"Lanester franchement à gauche"

Samedi de 10h à 11h30 (3^e étage, bureau 332)

"Un avenir pour Lanester"

Vendredi de 10h30 à 12h (3^e étage, bureau 331)

Conseils de quartiers

• Quartier n°7

Le Plessis – Locunel – Le Cosquer –

La Grande Lande – Le Toulhouët – Kergal

Lundi 28 avril

Salle Polyvalente école P. Picasso, 18h30

coordonnées utiles

Services municipaux

Hôtel de Ville

1 rue Louis Aragon, CS 20779

56607 Lanester Cedex

standard : 02 97 76 81 81

courriel : mairie@ville-lanester.fr

Horaires d'ouverture :

lundi au vendredi de 8h à 12h

et de 13h30 à 17h30

samedi de 9h à 11h45

État civil

02 97 76 81 39

CCAS

02 97 76 81 97

Ouvert du lundi au vendredi

de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Fermé le mercredi matin

Service de médiation citoyenne

02 97 76 81 15

Service de l'eau :

0 800 100 601

Pompes funèbres municipales

02 97 81 32 64

Police municipale

02 97 76 81 38

Police nationale : 17

Bureau de police de Lanester

ligne directe : 02 97 76 27 23

du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 14h à 19h

Santé

Hôpital de Bretagne Sud

02 97 06 90 90

SOS médecins

0825 56 36 24

Pharmacie de garde

32 37

Marché

Tous les mardis matin

Place Delaune.

le Carnet ar c'harned

Naissances

01 : Élixa Fevrier

04 : Grâce Berry

: Joris Duval

06 : Émilie Carré

Martineau

09 : Charle Béven

16 : Taïna Le Boutouiller

: Martin Olivereau

18 : Naëlle Law Yah Lun

27 : Lucas Kerdudou

28 : Axel Périssat

Décès

01 : Suzanne Couteller

veuve Juberay,

88 ans

: Annick Le Pabic

épouse Le Cruguel,

75 ans

05 : Viviane Sylvan,

59 ans

06 : Paulette Boissonnié

veuve Cimolai,

97 ans

08 : Lucien Le Courric,

89 ans

10 : Béatrice Goasguen,

52 ans

: Didier Sanséou,

49 ans

12 : Mélanie Le Palabe

veuve Bedard,

92 ans

17 : Gabriel Le Dorze,
71 ans

18 : MarieLe Ravalec
veuve Le Saux,
81 ans

20 : Pierre Le Pen,
71 ans

21 : Huguette Buvat
veuve Belet, 93 ans

24 : Félicie Le Bourlot
veuve Pieté, 95 ans

25 : Raymond
Le Toullec, 83 ans

26 : Mike Couedel,
25 ans

28 : Nelly Derrien
épouse Guyot,
58 ans

Le résultat de l'élection municipale n'était pas connu lors de l'impression de ce numéro. Vous retrouverez les tribunes des groupes politiques dès le mois prochain.



27^{ème}
Festival

INFANCE & FAMILLE

2014



Du 22 au 30 avril
LANESTER

Lanester
Lannarstêr



WIC TRENN