



Séjour organisé en partenariat entre la Ville de Lanester et la ligue de l'Enseignement

DATE DU SÉJOUR :  
Du 4 au 17 juillet 2025

#### Renseignements

##### Inscription

Service des régies  
02.97.76.81.89

#### LES INDISPENSABLES :

Baskets  
Pantalon

Maillot de bain

8-12 ans

## VITAL' ÉTÉ : ENVIRONNEMENT

à Autrans Massif du Vercors (38)

Une colo nature pour réfléchir à la planète !

Séjour touche à tout pour découvrir entre copains tout ce que l'on ne fait qu'en colonie de vacances dans le Vercors : comprendre la nature et apprendre à la respecter ! De quoi passer un été 100% découverte dans le Vercors. A chacun son rythme et ses envies pour que la colo soit un plaisir partagé avec tous. Séjour multi-activités plein de vital'été !

**Au programme du séjour : 1 séance découverte de l'escalarbre et 1 séance d'accrobranches :** grimper dans les arbres, sentir sous ses mains l'écorce lisse ou rugueuse, s'élever de branches en branches et admirer la forêt sous un angle nouveau, vue d'en haut. Au cours de **3 balades nature** avec un accompagnateur en montagne, tu apprendras à **repérer les indices de passage laissés par les animaux** et à reproduire leurs traces lors d'un **atelier moulage d'empreintes**. Tu réveilleras ton âme d'artiste avec du **land'art** et à utiliser la nature de manière ludique et rigolote. Tu **fabriqueras du papier recyclé** et tu participeras au **jeu « recyclage des déchets »** lors de **2 ateliers environnement**.

Toutes les activités se déroulent dans l'enceinte du parc du centre ou à proximité immédiate et sont encadrées par du personnel qualifié.

Enfin, un **cocktail d'activités** au choix des enfants pour profiter pleinement de l'été avec toutes les installations sportives du centre (initiation au tir à l'arc, tournois sportifs : basket, volley, foot et pétanque, grands jeux, baignade dans la piscine du centre, repas à thèmes, veillées et la traditionnelle boum complètent le reste du temps. Un séjour complet qui plaît !

### Le centre d'accueil le Vertaco'

Situé au cœur du parc naturel régional du Vercors, dans le village d'Autrans, à 35kms de Grenoble et à 1000m d'altitude, dans un environnement naturel d'exception. D'une capacité de 300 lits répartis sur 3 bâtiments d'hébergement rénovés en 2018, le centre bénéficie d'un parc clos et arboré de 7ha. Les enfants sont logés en chambres de 5/6 lits équipées de sanitaires complets. Ils ont accès à de nombreuses salles d'activités et un espace bibliothèque. Le centre dispose d'une grande salle polyvalente de 300m<sup>2</sup>, d'un chalet équipé d'une salle de projection et de musées thématiques. En extérieur : terrains multisports, piscine chauffée, ranch avec poneys et chevaux complètent les équipements du centre.





## Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le temps des activités
- Déjeuner
- Temps calme adapté à l'âge des enfants
- Le temps des activités
- Goûter
- Le temps des douches
- Le temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

## Vie quotidienne

Le centre est dirigé par un directeur permanent et un directeur pédagogique. Ils sont épaulés par 4 adjoint(e)s pédagogiques, 1 ou 2 assistantes sanitaires, 1 animateur permanent et un cuisinier. Un(e) animateur(trice) de vie quotidienne suit votre enfant tout au long du séjour.

Il/Elle est toujours présent(e), quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

**Rythme de vie** : le réveil est individualisé; Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée, des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

**Hygiène** : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

**Linge** : il est lavé une fois par semaine (Uniquement pour les séjours de 15J). Afin de réduire les risques de pertes, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue (celle collée au fer ne résiste pas toujours aux lavages répétés) ou un stylo textile.

## Relation Parents / Enfant

**Courrier** : nous incitons les enfants à vous envoyer au moins une lettre après leur arrivée. Il est bien de le munir de quelques enveloppes timbrés à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Votre enfant reçoit son courrier dans sa propre boîte à lettres.

**Téléphone** : Le numéro du centre doit être utilisé pour joindre les enfants en cas d'urgence.

**Internet** : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site [www.laligue38.org/blogs-de-nos-sejours](http://www.laligue38.org/blogs-de-nos-sejours) et de sélectionner Autrans dans la catégorie montagne, puis saisir les codes d'accès fournis dans la convocation de départ.

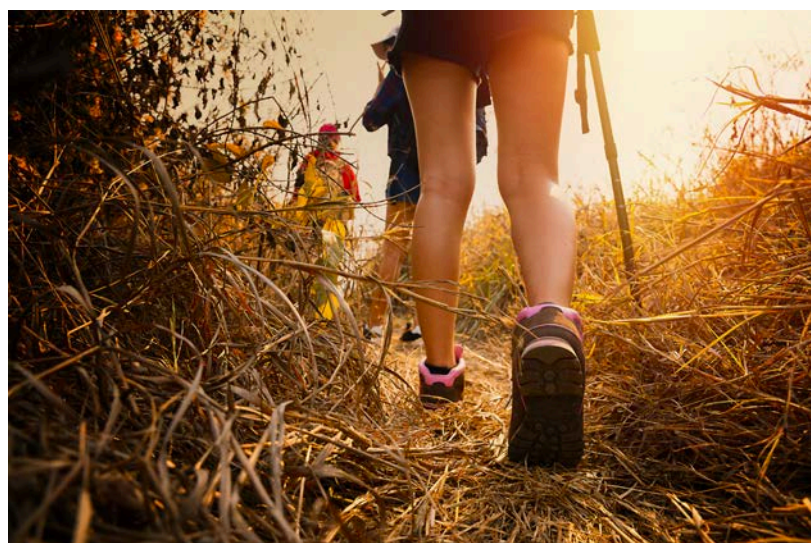
La veille du départ, un message sera posté sur le blog pour rappeler aux familles la date, l'heure et lieu de retour des enfants à Lanester.

## Argent de poche

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un(e) animateur(trice) au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le converser avec lui, la Ligue de l'Enseignement ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, une somme de 10 € par semaine est suffisante.

## Santé

Si l'enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si l'enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, elles doivent fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.





## Trousseau Autrans été



Nom de l'enfant :

Animateur(trice) :

Nombre	VETEMENTS	Arrivée centre	Départ centre	Observations
7	Tee-shirts ou polos			
7	Slips			
7	Paires de chaussettes			
2+1	Pantalons + survêtement			
2	Pull-over ou sweat-shirts			
3	Short			
1	Jupe ou robe			
1	K-way et vêtement chaud			
1	Pyjamas			
	<b>CHAUSSURES</b>			
1	Paire de baskets			
1	Paire de chaussures de marche			
1	Paire de nus pieds/sandaes			
1	Chaussons			
	<b>SEJOUR FOOT</b>			
1	Paire chaussures foot ou baskets			
1	Tenue pour foot (shorts+tee-shirts)			
	<b>SEJOUR MOTO</b>			
1	Paire baskets (montantes si possible)			
1	Tee-shirts manches longues			
1	Jean ou pantalon épais			
	<b>SEJOURS EQUITATION</b>			
1	Pantalon équitation ou jean			
1	Veste ou sweat chaud			
1	Paire de bottes caoutchouc			
	<b>BAIGNADE</b>			
1	Maillot de bain			
1	Drap de bain			
1	Crème solaire			
	<b>POUR LA TOILETTE</b>			
2	Serviettes et gants de toilette			
1	Trousse de toilette complète			
1	Bonnet de douche (cheveux longs)			
	<b>DIVERS</b>			
1	Chapeau ou casquette			
1	des mouchoirs en papier			
1	Petit sac à dos + gourde			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Sac de linge sale			
1	Nécessaire courrier			

**Liste donnée à titre indicatif** : l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.  
 Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.  
 Evitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.