



**Séjour organisé par la  
Ville de Lanester**

**Renseignements  
Inscription**

Service des régies  
Tél. 02.97.76.81.89

**LES DATES DU SÉJOUR :**  
Du 14 au 18 juillet 2025  
Du 21 au 25 juillet 2025  
Du 28 juillet au 1er août 2025

**LES INDISPENSABLES :**

Baskets  
Chapeau  
Savoir faire du vélo  
Maillot de bain  
Crème solaire  
Et ta bonne humeur !

**8-10 ans**

## **Larguez les amarres, cap sur l'île de GROIX !**

**Une colo bord de mer pour faire le plein d'aventures !**

Séjour touche à tout pour découvrir entre copains tout ce que l'on ne fait qu'en colonie de vacances... De quoi passer un été 100% découvertes, sur une île voisine, si proche, mais si dépaysante !

Qui voit Groix, voit sa joie ! Soyez tout à la vôtre sur celle que l'on surnomme aussi l'île aux Grenats, petite pépite posée au large de Lorient. C'est à vélo que vous sillonnerez sa côte sauvage. Nez au vent, vous verrez défiler un paysage de landes, bruyères, falaises... A pieds, vous approcherez certains de ces sites incontournables. La pointe Grognon, le phare Pen-Men ou encore son immense plage des Grands Sables, à la rare forme convexe et, qui en plus, se déplace. Étonnant ! Vous prendrez également de la hauteur en serpentant les filets du Parcabout le temps d'un après-midi.

## Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements du camp
- Présentation des activités de la journée
- Le temps des activités
- Déjeuner
- Temps calme adapté à l'âge des enfants
- Le temps des activités
- Goûter
- Le temps des douches
- Le temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

## Vie Quotidienne

L'encadrement est assuré par du personnel municipal (1 directeur B.A.F.D et 1 animateur)

La base sera installée au camping des Sables Rouges

Les enfants dormiront à 2 par tente

**Rythme de vie** : le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

**Repas** : menus définis avec les enfants, avec l'objectif de proposer des repas équilibrés et diversifiés. Seuls les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

**Hygiène** : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour.

## Relation Parents / Enfant

**Téléphone** : Le téléphone ne doit être utilisé pour joindre les enfants qu'en cas d'urgence.

