



**Séjour organisé par la
Ville de Lanester**

**Renseignements
Inscription**

Service des régies
Tél. 02.97.76.81.89

LES DATES DU SÉJOUR :
Du mercredi 20 au samedi 23
août 2025

PRINCIPE :

Projet de jeune, rendre les jeunes acteurs de leur temps. Plusieurs réunions de conception et de préparation du mini camp. Les ateliers de préparation auront lieu au STUDIO avant le séjour.

LES INDISPENSABLES :

Baskets
Chapeau
Savoir faire du vélo
Maillot de bain
Crème solaire
Et ta bonne humeur !

14-17 ans
(3ème, 2nde, 1ère)

**Construire tes vacances
Direction l'île de GROIX
et le festival du film
insulaire !**

Une colo bord de mer pour faire le plein d'aventures !

Séjour touche à tout pour découvrir entre copains tout ce que l'on ne fait qu'en colonie de vacances... De quoi passer un été 100% découvertes, sur une île voisine, si proche, mais si dépaysante !

Qui voit Groix, voit sa joie ! Soyez tout à la vôtre sur celle que l'on surnomme aussi l'île aux Grenats, petite pépite posée au large de Lorient. C'est à vélo que vous sillonnerez sa côte sauvage. Nez au vent, vous verrez défilier un paysage de landes, bruyères, falaises... A pieds, vous approcherez certains de ces sites incontournables. La pointe Grognon, le phare Pen-Men ou encore son immense plage des Grands Sables, à la rare forme convexe et, qui en plus, se déplace. Étonnant ! Vous découvrirez l'île en pratiquant le Paddle.

Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements du camp
- Présentation des activités de la journée
- Le temps des activités
- Déjeuner
- Temps calme adapté à l'âge des enfants
- Le temps des activités
- Goûter
- Le temps des douches
- Le temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective

Vie Quotidienne

L'encadrement est assuré par du personnel municipal (2 animateurs sous la tutelle d'un directeur qualifié (B.A.F.D))

La base sera installée au camping des Sables Rouges

Les jeunes dormiront à 2 par tente

Déplacement à vélo

Effectif : 12 jeunes

Rythme de vie : le réveil est individualisé. Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée et des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des jeunes.

Repas : menus définis avec les enfants, avec l'objectif de proposer des repas équilibrés et diversifiés. Seuls les régimes alimentaires médicaux sont respectés. Les convictions religieuses et philosophiques le sont également, si elles n'ont pas d'incidences sur l'organisation collective.

Hygiène : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour.

Relation Parents / Enfant

Téléphone : Le téléphone ne doit être utilisé pour joindre les jeunes qu'en cas d'urgence.

Information

Le principe du séjour est basé sur la co-construction entre les professionnels et les jeunes.

Objectif déconnexion , des temps sans connexion pour mieux vivre et couper avec le quotidien

